

salade de fruits papaye et melon gourmande

Recette proposée par MARINESO, Economique, Pour 4 personnes

Préparation: 20 minutes



Les ingrédients:

- 1 papaye bien mûre
- 1 melon bien mûr
- 1 cuillère à soupe de sucre de canne
- 1 cuillère à café de miel d'accacia
- 1 citron
- 1 cuillère à café de sirop de menthe
- 1 bouteille de chantilly

Comment faire:

1) Découper en dés les fruits surtout conserver le jus qui s'en échappe lors de la découpe. Mettre le tout dans un bol, saupoudrer de sucre et ajouter le miel et le sirop de menthe. Percer le citron sur la salade. Laisser dans le frigo pendant 2h.

2) Servir très frais avec ou sans chantilly.

Le petit plus

boule de glace à la vanille ou à la mangue.

**Cette recette vous a plu ?
N'oubliez pas de laisser un
commentaire et une note sur le site.
Merci.**



Scannez ce QrCode et retrouvez la
recette en ligne !